

Informationen zum Seminar RESILIENZ EINMAL ANDERS Kemper Hof – 20. bis 22.09.2024

Ankommen und Begrüßung zwischen 09:00 – 10:00 am Freitag bei warmen und kalten Getränken mit Obst. Das Seminar endet mit Mittagessen und Abschluss am Sonntag um 15:00.

Wir arbeiten im Seminar mit dem Kopf und dem Körper und immer wieder mal auf dem Boden. Am Morgen bieten wir Yoga und Mediation an sowie am Abend unter anderem Tanz. Deswegen bitten wir Sie lockere, bequeme und warme Kleidung, Socken für den Seminarraum und Schreibunterlagen/Tagebuch für persönliche Notizen mitzubringen.

Falls vorhanden sehr gerne auch Yogamatte, Mediationskissen und Decke.

Mit Ihrer Anmeldung übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre physische und psychische Fitness. Das Seminar ist keine Therapie.

Zimmer

Check In: 17:00 bis 19:00 Check Out: 08:00 bis 10:00

Es stehen 8 Einzelzimmer und 5 Doppelzimmer (getrennte Schlafplätze) zur Verfügung. Die Vergabe geht nach Wunsch und Reihenfolge der Anmeldungen.

Essen und Trinken

Es gibt Vollverpflegung mit leckerer bio/regionaler Küche (vegetarisch und vegan) inklusive Wasser zu den Mahlzeiten.

Denken Sie bitte an Ihren persönlichen Bedarf, vor Ort gibt es keine Einkaufsmöglichkeiten.

Seminarpreis gesamt

- Privatzahler mit EZ: bis 31.03.2024 – 797,00 Euro inkl. MwSt danach 857,00 Euro inkl. MwSt
- Privatzahler mit DZ: bis 31.03.2024 – 707,00 Euro inkl. MwSt danach 767,00 Euro inkl. MwSt
- Firmen mit EZ: bis 31.03.2024 – 1.237,00 Euro zzgl. MwSt danach 1.367,00 Euro zzgl. MwSt
- Firmen mit DZ: bis 31.03.2024 – 1.147,00 Euro zzgl. MwSt danach 1.277,00 Euro zzgl. Mws

Stornierung

- Bis zum 01.07.2024, 20 Prozent auf den gezahlten Seminarpreis
- Bis zum 01.08.2024, 40 Prozent auf den gezahlten Seminarpreis
- Bis zum 01.09.2024, 100 Prozent auf den gezahlten Seminarpreis oder 0% bei Ersatzperson

Konto

HypoVereinsbank

Judith Hartmann

DE47 1002 0890 0355 4149 73

Verwendungszweck: Resilienz einmal anders – plus Ihr Vor- und Nachnahme

Mit Eingang des Seminarpreises ist Ihnen der Seminarplatz sicher.

Wegbeschreibung

Von Berlin: A24 Richtung Hamburg bis zur Ausfahrt 21 (Herzprung), L18 (Rägeline Str) in Richtung Neuruppin bis Abzweigung Netzeband (Dorfstr.) und biegen rechts abbiegen.

Von Hamburg: A24 Richtung Berlin bis zur Ausfahrt 21 (Herzprung), L18 (Rägeline Str) in Richtung Neuruppin bis Abzweigung Netzeband (Dorfstr.) und biegen rechts abbiegen.

Mit der Bahn: Mit dem Ostprignitz-Express bis Haltestelle Netzeband (Achtung: bitte den Stoppknopf vorher drücken, Bedarfshalt!). Der Bahnhof ist lediglich fünf Gehminuten vom Seminarort Der Kemper Hof entfernt. Über eventuelle Fahrplanänderungen oder Zugausfälle informieren Sie sich bitte selbständig unter: <https://www.bahnhof.de/netzeband> oder <https://www.bahn.de/>

Adresse

Der Kemper Hof – Seminarhof

Dorfstraße 11, 16818 Netzeband

T. +49 (0) 33924 8980

info@derkemperhof.de

www.derkemperhof.de

Kurze Videos/Trailer für einen ersten Eindruck

- Let's go Kemper Hof: <https://fb.watch/fXR-3PSPjo/>
- Teams auf dem Kemper Hof: <https://fb.watch/fXRXMS8fa4/>
- Die drei großen Seminarräume des Kemper Hofes: <https://fb.watch/fXS28Bc5PJ/>
- Unser großer Garten: <https://www.facebook.com/reel/1729927360741207>

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da

Judith Hartmann

judith-hartmann.de

jh@judith-hartmann.de

0177 - 543 84 11

Ramona Mietzschke

mietzschke-coach.com

mail@mietzschke-coach.com

0179 - 540 59 21

Wir freuen uns auf Sie/Euch.

PS: Wenn Sie Ihren Aufenthalt verlängern und noch mehr für sich tun wollen, dann bieten sich weitere Möglichkeiten/Aktivitäten in der Region, naturnah und vielfältig nicht nur auf dem Hof selbst, unter <https://derkemperhof.de/aktivitaeten-in-der-region/>